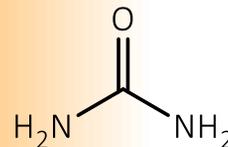




# HARNSTOFF



## Die Chemiker Info

### Lerntipps für die Klausur-Phase

Die Klausuren rücken immer näher und die aktive Lern-Phase fängt langsam für alle an. Passend dazu haben wir uns ein paar Tipps und Hinweise überlegt, die vor allem Erstis, aber vielleicht auch höheren Semestern helfen können.

1. Lernstoff unterteilen und Etappenziele setzen.  
Bei Erreichen eines Etappenziels mit bspw. einem Stück Schokolade belohnen.
2. Gemeinsam mit Freunden lernen, egal ob in Präsenz, über Gruppentelefonate oder bspw. Discord. Auch wenn ihr nicht aktiv das Gleiche macht, kann Gesellschaft häufig helfen.
3. Regelmäßige Pausen einhalten. Auch wenn es häufig verlockend erscheint im Thema zu bleiben, helfen Pausen häufig dabei effektiver und länger lernen zu können.
4. In Pausen ab und zu an die frische Luft gehen. Auch ein kleiner Spaziergang um den Häuserblock oder zum Bäcker/Supermarkt kann schon helfen, um den Kopf wieder frei zu bekommen.
5. Hilfe annehmen. Im Studium werdet ihr noch häufig zu Problemen kommen, die ihr mit Hilfe einfacher lösen könnt. Freunde oder höhere Semester zu fragen kann häufig sinnvoll sein.

Euch allen viel Erfolg bei den Prüfungen und eine schöne Zeit nach den Prüfungen.



### Flachwitze des Königs der helfenden Elfen

- Was macht die Polizei in einer Nudelfabrik? – Sie Pasta auf
- Was sitzt im Wald auf einem Ast und winkt? – Ein Huhu
- Wie heißt ein Hund, der zaubern kann? – Labrakadabrador
- Wie schreibt ein Tintenfisch? – Krakelig

### Kontakt

Website: [www.fsc.rwth-aachen.de](http://www.fsc.rwth-aachen.de)

Instagram: @fsc\_rwth

Fachschaftsbüro: Landoltweg 1a, EG links

Kummerkasten: Briefkasten an unserer Tür

### Wöchentliche Termine

Sprechstunde & Kittelverkauf: Di. 17<sup>45</sup> - 18<sup>45</sup> Uhr

Fachschaftssitzung: Di. ab 19<sup>00</sup> Uhr

### Wichtige Termine WiSe24/25

Experimenteshow: 29.01.25 18<sup>00</sup> Uhr C.A.R.L H01 (JCF, Faszination Chemie: Experimenteshow mit Eric Siemes)

DoktorandInnengrillen: 24.04.25 17<sup>30</sup> Uhr Vorplatz

Rückmeldefrist Semesterbeitrag: 13.01. - 04.03.25

Weitere Veranstaltungen findet ihr an unserem physischen und digitalen schwarzen Brett.

### Hilfsangebote der RWTH

Uns RWTH Studis stehen zahlreiche Beratungsangebote zu allen möglichen Themen zur Verfügung. Wir möchten an dieser Stelle ein paar davon hervorheben. Eine Übersicht über den Rest findet ihr über unsere Website unter dem Reiter „Awareness“.

- Mentoring: Bei allgemeinen Problemen mit dem Studium aber auch Problemen im privaten Leben, kann das Mentoring der Fachgruppe Chemie weiter helfen. Ein Link zum Einschreiben in den moodle Raum mit reichlich Hilfsangeboten findet ihr auch auf unserer Website. Das Mentoring bietet zudem persönliche Gesprächstermine an.

- Psychologische Beratung: Falls ihr Hilfe bei psychischen Problemen braucht, stehen euch die psychologische Beratung der RWTH, angegliedert an die zentrale Studienberatung, und das Zentrum für psychische Gesundheit am UKA zur Verfügung.

- Wir: Ihr könnt gerne auf uns zu kommen. Nutzt dafür zum Beispiel unsere Sprechstunde, E-Mail oder den Kummerkasten.